



# ESF Projektet

## Kvinna i studier och jobb

En 1-årig utbildning med fokus på språkutveckling och yrkespraktik för dig som är arbetslös. Språk - Praktik - Framtid.

Du behöver kunna prata enkel svenska i vardagliga situationer för att kunna delta i kursen och praktiken. På Skeppsholmens folkhögskola erbjuds du en individanpassad utbildning på heltid som stärker självförtroende, delaktighet, språkutveckling och yrkeskunskap. Under två terminer utvecklar du ditt språk i privat- och arbetsliv, genom studier och aktiviteter på skolan samt genom praktik på olika arbetsplatser.

### En vecka på skolan

#### Språkstudier

Skriv och lästräning, yrkesspecifikt språk, grammatiska övningar. Du tränar aktivt på att förstå, skriva och prata.

#### Ämnesstudier

Svenska som andraspråk. Samhällskunskap, livskunskap, matematik, digital kompetens

#### Gruppövningar & workshops

Hälsa & välmående, intervjuträning, att söka jobb, delaktighet och ökad tilltro till den egna förmågan, personlig utveckling. Kreativa uttryck.

#### Praktik

1-3 dagar/vecka

#### Praktik

Du får möjlighet att göra praktik inom olika branscher, bland annat:

#### Butiksarbete och försäljning

#### Köksbiträde

#### Lokalvård

#### Vård & omsorg

Du lär dig språket som används i arbetet, samtidigt som du utvecklar dina yrkesfärdigheter. Handledare och lärare ger dig stöd hela vägen.

### Kontakta oss för ansökan

**Halima Poljo:** Studie/yrkesvägledare, kurator  
076 - 007 73 69  
halima.poljo@skeppsholmensfolkhogskola.se

**Halla Abu Baker:** Pedagog/Coach  
halla.abubaker@skeppsholmensfolkhogskola.se

**Joel Lättman:** Lärare  
joel.lattman@skeppsholmensfolkhogskola.se

Kursstart

1 september och  
30 september

Second Chance School

En insats i linje med globala & regionala mål



SKEPPSHOLMENS  
FOLKHÖGSKOLA

Slupskjulsvägen 12, 111 49 Stockholm | 08-679 28 00 | [www.skeppsholmensfolkhogskola.se](http://www.skeppsholmensfolkhogskola.se)